

# LEICHTATHLETIK

## Flexi-Flink-Staffeln – Vielseitigkeitswettkampf der Grundschulen (U12)



**Veranstalter:**  
Sächsisches Staatsministerium für Kultus

**Mit der Durchführung beauftragt:**  
LaSuB, Standort Dresden und  
Wettkampfleitung - Katja Fritsch

**Landesfinaltermin:** 26.03.2026  
**Landesfinalort:** Dresden, DSC-Halle,  
Magdeburger Straße 12

**Meldetermin (Sportartbeauftragte):** 12.03.2026  
Startberechtigt sind die beiden Erstplatzierten des  
Regionalfinals.

**Meldung an:**  
Katja Fritsch  
✉ fritsch-moritzburg@t-online.de  
📞 0176 21505616  
📠 035207 99535

**Mannschaftsstärke/Mannschaftszusammenstellung:**  
Zu einer Schulmannschaft gehören 14 Schülerinnen/  
Schüler:

je 3 Schülerinnen und 3 Schüler aus Klassenstufe 2\*,  
davon je eine Schülerin und ein Schüler als einzige  
Ersatzstarter

je 2 Schülerinnen und 2 Schüler aus Klassenstufe 3\*  
je 2 Schülerinnen und 2 Schüler aus Klassenstufe 4\*

(\* überalte Schuelerinnen/Schueler aus den Klassen 1  
bis 3 koennen altersentsprechend starten, überalte Schuelerinnen/Schueler der Klasse 4 sind nicht start-  
berechtigt, Stichtag ist jeweils der 30.06. eines Jahr-  
ganges)

### Wettkampfprogramm

Analog zu den anderen Wettkampfklassen in der  
Sportart Leichtathletik werden auf Qualifikationsbasis

die Stadt- bzw. Kreisfinals sowie die Regionalfinals in  
Verantwortung der Schulsportreferenten des LaSuB  
bzw. Schulsportkoordinatoren in den Standorten aus-  
getragen.

Die Inhalte des in Staffelform (6 bis 8 Einzelstaffeln und  
ein Wissensquiz) durchzuführenden Wettbewerbs sind  
unter Beachtung des Lehrplans für Grundschulen den  
regionalen Bedingungen anzupassen.

Vorschläge für Staffeln können beim Wettkampfleiter  
des Landesfinals oder den Regionalbeauftragten an-  
gefördert werden. Empfohlen wird eine Zeitnahme je  
Einzelstaffel und Platz-Punkt-Wertung.

Die Ausschreibung zum Landesfinale enthält keine ge-  
naue Beschreibung der Staffelinhalte. Vielseitiges  
Springen, Laufen, Rollen, Dribbeln, Zielen, Werfen, Fan-  
gen, Balancieren usw. wird in unterschiedlichen Kom-  
binationen von den Teilnehmern gefordert. Alle  
Wettbewerbe werden vor jedem Staffeldurchgang al-  
tersgerecht erläutert und demonstriert.

Vor jeder Veranstaltung wird ein Schiedsgericht (3 Per-  
sonen) gebildet. Proteste müssen unmittelbar nach  
einem Staffeldurchgang vom Mannschaftsleiter an die-  
ses gerichtet werden. Spätere Proteste sind nicht mehr  
möglich.

Mit freundlicher Unterstützung

**AOK PLUS**   
Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

**UK Sachsen**  
Unfallkasse Sachsen 