

LEICHTATHLETIK

Flexi-Flink-Staffeln – Vielseitigkeitswettkampf
der Schulen mit Förderschwerpunkt (U12)



Veranstalter:
Sächsisches Staatsministerium für Kultus

Mit der Durchführung beauftragt:
LaSuB, Standort Leipzig und
Sportartbeauftragter (Para) Gerd Langner

Landesfinaltermin: 13.05.2026

Landesfinalort: Grimma
Muldentalhalle
Südstraße

Meldetermin (Sportartbeauftragte): 15.04.2026
Startberechtigt sind die beiden Erstplatzierten des
Regionalfinals.

Meldung an:
Gerd Langner
📞 03437 94502
✉️ gerdlangner@t-online.de

Mannschaftsstärke/Mannschaftsaufstellung
Zu einer Schulmannschaft gehören maximal 14 Schü-
lerinnen/Schüler:

1 Jungen/1 Mädchen Jahrgang 2017 u. jünger
3 Jungen/3 Mädchen Jahrgang 2016 u. jünger
2 Jungen/2 Mädchen Jahrgang 2015 u. jünger

plus maximal 2 Ersatzspielerinnen/Ersatzspieler, Jahr-
gang 2017.

Zwischen den einzelnen Staffelrunden darf eingewechselt werden, wobei zu beachten ist, dass ein Junge nur gegen einen Jungen und ein Mädchen nur gegen ein Mädchen eingewechselt werden darf!

Wettkampfprogramm

- Beim Wettkampf Leichtathletik der U12 (WK V) müssen Bewegungsabläufe aus dem Sportunterricht im Staffelwettkampf gezeigt werden.
- Die Schülerinnen und Schüler absolvieren zwischen 10 bis 15 Spielrunden, bei denen die verschiedensten Sport- und Spielgeräte zum Einsatz kommen und unterschiedlich gestaltete Parcours zu durchlaufen sind. Alle Spielrunden beinhalten Elemente aus dem Schulsport, die von jedem Kind dieser Altersgruppe ausführbar sind. Vor jeder Spielrunde bekommen die Kinder den zu bewältigenden Parcours erklärt, bevor ihn ein Teilnehmer nochmal demonstriert. Erst danach erfolgt das jeweilige Startsignal.

- Die Mannschaft, deren Schlussläufer als erster die Ziellinie überquert, erhält die meisten Punkte, die dann einkommenden Teams jeweils einen Punkt weniger. Die Mannschaft, deren Schlussläufer in der Spielrunde als letzter die Ziellinie überquert, erhält noch einen Punkt.
- Nach Beendigung der Abschlussstaffel erfolgt die Siegerehrung, bei der Sieger und Platzierte Medaillen und die Mannschaften Urkunden erhalten.

Mit Unterstützung von:

AOK PLUS
Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

UK Sachsen
Unfallkasse Sachsen